



**PM1
Tullinge Trupp Cup
2019**

Tävlingsdatum: 16-17 Mars 2019

Tävlingsplats: Botkyrkahallen

Tullinge Gymnastikförening

Välkommen till Tullinge Trupp Cup 2019

Tullinge Trupp Cup är en tävling i trupp gymnastik med syfte att utveckla föreningar och trupper i Stockholm på bredd och Riksnivå. Du kan därför använda helgen för att dels tävla med dina nybörjare och dels som ett genrep för Riks och Regiontävlingarna på våren från Nivå 3-6.

Tullinge Trupp Cup är en mångkamp och inte en grentävling.

TÄVLINGSDATUM: 16-17 Mars 2019

TÄVLINGSPLATS: Botkyrkahallen, strax bredvid Brunna IP i Hallunda.

Anmälan:

Senast den 25 februari 2019 (först till kvarn)

För att anmälan ska vara godkänd krävs följande

- Anmälan görs via Gymnastikförbundet Öst på nedanstående länk

-

http://gymnastik.sportadmin.se/dotnet/anmalan/default.aspx?tavling_id=1447&disciplin_id=1

- Anmälan av domare/tyckare är gjord på nedanstående länk

<https://sportadmin.se/form/form.asp?ID={28C6283F-2723-4E36-875C-C7C6550D27CE}>

Anmälningsavgiften är inbetald med fullständiga uppgifter (Förening, lagnamn samt klass) på Tullinge Gymnastikförenings plusgirokonto 1092 52-7

OBSERVERA att Ni själva betalar in avgiften och faktura sänds inte ut.

Har **ovanstående ej** inkommit vid anmälningstidens utgång, **190226**, betraktas laget som oanmält och får ej delta. Vi kommer att ta in ett begränsat antal lag. Först till kvarn gäller. I varje lag får inte fler än 20 gymnaster delta **på varje varv**. Detta pga. tidsåtgången. PM2 kommer att mailas ut till anmälda lag senast **190304**. E-post anges i anmälan

Frågor MAILAS TILL:

info@tullingetruppcup.se eller tullingegymnastikforening@gmail.com

ANMÄLNINGSAVGIFT:

Anmälningsavgiften är **1200:** - per trupp/lag och sätts in på TGF:s plusgirokonto, **109252-7**.

Märk talongen med **Tullinge Trupp Cup 2019**

Ange vilka trupper och klasser anmälan gäller.

Har betalning ej inkommit vid dagen efter anmälningstidens utgång, **190226**, betraktas laget som oanmält och får ej delta.

Återbud:

Anmälningsavgiften återbetalas om återbud lämnas före **190225**. Enbart skriftligt återbud och maillets datum gäller. Därefter sker ingen återbetalning.

BEDÖMNING

I Alla klasser använder vi oss av Nationellt Bedömningsreglemente 1.3 2018 som finns att hämta på www.gymnastik.se eller www.tullingetruppcup.se

DOMARE/TYCKARE:

Varje trupp anmäld till mini eller Åttan anmäler en domare/tyckare. Denne placeras för bedömning efter behov. I första hand dömer Domare Steg 1 annan klass än den det egna laget tävlar i.

Varje förening som anmäler ett eller flera lag till nivå 3-7 anmäler en **Domare steg 2-4**. Domaren förväntas kunna döma hela dagen då Nivå 3-7 tävlar. Gärna även en eller flera klasser den andra dagen också. För att möjliggöra en så rättvis bedömning som möjligt ser vi gärna att vi har många Domare Steg 2-4 och i övrigt Domare Steg 1 samt tyckare med mycket gott gymnastikkunnande även i mini och Åttan.

Vill ni sitta med och döma men inte har utbildning så ser vi gärna att vi hjälper er.

Minimiålder är då 16 år. I anmälan anges tidigare erfarenhet.

Ett arvode utgår till Domare Steg 2-4 på **600 kr** samt Domare Steg 1 **200 kr** per klass.

Saknas domare vid anmälningstidens utgång, 190225, kommer laget debiteras en avgift på 2000 kr som kommer faktureras föreningen. Observera att det är en domare per lag. Du gör anmälan här:

<https://sportadmin.se/form/form.asp?ID={28C6283F-2723-4E36-875C-C7C6550D27CE}>

PM 2:

Mailas ut till anmälda lag senast 190304. Där står tävlingstider, startgrupper mm.

E-post anges i anmälan.

LICENS:

Minst en ledare i varje trupp ska ha adekvat behörighet för de volter truppen ska utföra.

TÄVLINGSLICENS:

Tävlingslicens/trampettförsäkring är obligatorisk för alla gymnaster som tävlar mot gymnaster från annan förening.

REDSKAP:

Föreningar får medföra egen trampett och satsbräda.

MUSIK:

Musiken laddas upp på vår hemsida www.tullingetruppcup.se

När du anmält ditt lag får ni inloggningsuppgifter och kan ladda upp er musik.

En herrgymnast tillåts tävla i två klasser om denna i en av klasserna tävlar i Öppen.

KLASSER:

- | | | |
|-------------------------|---------|-------------|
| • Klass Mini | 6-10 år | Öppen |
| • Klass 8 | 7 år- | Öppen |
| • Klass 7 | 7 år - | Öppen/ Pojk |
| • Klass 6 (Nivå 6 SvGF) | 7 år - | Öppen/Pojk |
| • Klass 5 (Nivå 5 SvGF) | 7 år - | Öppen |
| • Klass 4(Nivå 4 SvGF) | 7 år- | Öppen/Pojk |
| • Klass 3 (Nivå 3 SvGF) | 7 år- | Öppen |

Åldersindelningen räknas på kalenderår d.v.s. hur gammal gymnasten blir under nuvarande kalenderår. Laget anmäler sig till den klass man önskar tävla i.

Klasser med tillräckligt många anmälda lag delas sedan efter ålder.

I varje lag får inte fler än 20 gymnaster delta.. Detta pga. tidsåtgången.

Arrangören förbehåller sig rätten att slå ihop klasser om anmälningar är för få i vissa klasser.

- Pojkar Minst sex (6) i samtliga klasser
- Öppen Minst sex (6) i samtliga klasser men behöver inte vara 50 % av varje kön

Begränsningar för deltagande i de olika klasserna:

Mini Endast ålder (2 dispenser på ålder ges)
Tänk på att Mini är en klass för de som tävlat max tre gånger.

Övriga klasser 7 år och uppåt (dvs födda 2012 och tidigare)

Poäng

Mini

Ingen poäng delas ut utan alla gymnaster får medalj och omnämmande.

Klass 6-8

Alla redskapsvarv har utgångspoängen 15,0 D-poäng 3,0 E-Poäng 10,0 och C-poäng 2,0

I fristående är utgångspoängen 16,0 D-poäng 2,0 E-Poäng 10,0 C-poäng 4,0

Klass 4-5

Svårighetstak

Klass 3

Öppen svårighet

GRENAR:

- Fristående
- Matta/Tumbling
- Plint/Trampett

Gymnast får inte tävla i två (2) eller flera klasser, förutom Herrgymnaster som ställer upp i en Öppen klass.

Redskapspersonal kommer att finnas men Ledaren har ansvaret för att rätt redskap kommer på plats. Byte och skifte av redskap sker under tiden som friståendetävlingen pågår.

Ange i anmälan vilka redskap som behövs samt om ni tar med egna redskap.

REDSKAP

- **2 mattvåder (gäller i Mini, Sjuan o Åttan)**
- **Tumblinggolv (gäller ej i Mini) med 10 meter ansats**
- **Satsbräda (stratum, VM-bräda och vipp)**
- **Plintar (endast långa)**
- **Trampett (Rantzow 28 fjädrar , MD 32 och 36 fjädrar samt Dorado Gul 36 fjädrar)**
- **Hoppbord (Pegasus gäller ej i Mini)**

Sjuan och Åttan kan välja att antingen köra på mattvåd eller tumbling eller blanda dvs. köra ett varv på tumbling och två varv på mattvåd eller vice versa. Man får dock inte blanda tumbling och mattvåd under samma varv.

KLÄDSEL:

I Mini behövs ej dräkt utan endast enhetlig klädsel

I Övriga klasser föreningsdräkt eller enhetlig dräkt. Triksåer/cykelbyxor tillåtet.

PRISER

- Medalj Till segrarna, tvåan och trean i varje klass. I Mini får alla medalj.

DEFILERING:

Defilering sker före varje tävlingsstart i respektive klass.

Gymnasterna defilerar igenom hallen samtidigt som speakern presenterar trupperna.

UPPLYSNINGAR:

Mail: info@tullingetruppcup.se alt. tullingegymnastikforening@gmail.com

Hjärtligt välkomna

